



POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W OLEŚNICY

56-400 OLEŚNICA, ul. Wojska Polskiego 56, tel. 601-507-168

Konto bankowe: Nr 83 9584 0008 2001 0009 0825 0002
Bank Spółdzielczy w Oleśnicy, ul Wrocławska 36
NIP 911-17-52-251 REGON 932197604

e-mail: mjk523@wp.pl www.pszs-olesnica.cba.pl

REGULAMIN MISTRZOSTW OLEŚNICY W LEKKIEJ ATLETYCE

I CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku,
- przestrzeganie zasad fair play w czasie rywalizacji sportowej,
- integracja miłośników lekkiej atletyki oraz zachęcanie ich do systematycznego treningu sportowego,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.

II ORGANIZATOR

MIKS Junior w Oleśnicy, WKS Oleśniczanka w Oleśnicy.

III TERMIN I MIEJSCE

19.05. 2018 r. godzina 11:00 – stadion lekkoatletyczny przy ulicy Brzozowej w Oleśnicy.

IV KATEGORIE WIEKOWE

Bieg na dystansie 600 m K - rocznik 2003 - 2004

Bieg na dystansie 600 m M - rocznik 2003 - 2004

Bieg na dystansie 600 m K - rocznik 2005 - 2006

Bieg na dystansie 600 m M - rocznik 2005 - 2006

Bieg główny - mistrzostwa Oleśnicy amatorów

- na dystansie 5000 m K OPEN

- na dystansie 5000 m M OPEN

Na dystansie 5000 m K i M uczestnicy będą klasyfikowani w kategoriach: - OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn. Jest możliwość startu kobiet i mężczyzn, którzy skończyli 16 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego/.

V ZGŁOSZENIA

1. Zapisy do biegu głównego na dystansie 5000 m odbywać się będą na portalu firmy Datasport pod linkiem

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3906>

do dnia 12.05.2018r. do godz. 24:00. Limit uczestników biegów na dystansie 5000 m K - 30 osób, na dystansie 5000 m M - 30 osób. Na liście startowej będą umieszczone tylko osoby, które zgłosiły się w powyższy sposób. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane w formie elektronicznej aż do momentu osiągnięcia limitu uczestników.

2. Zapisy zawodników do biegów dzieci starszych i młodzików w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach 9:00 - 11:00.

3. Każdy zawodnik zobowiązany jest przy odbiorze numeru startowego do okazania oświadczenia podpisanego przez rodzica/opiekuna zawierającego informację o braku przeciwwskazań do udziału w biegu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach prasowych i internetowych (załącznik – zgoda rodziców/opiekunów prawnych).

VI UCZESTNICTWO

1. Wszyscy uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości, aktualne badania lekarskie lub zgodę rodzica bądź opiekuna prawnego na udział w zawodach. Odpowiedzialność za to ponoszą opiekunowie ekip lub sami zainteresowani.

2. Stosowne oświadczenie należy składać w biurze zawodów przed rozpoczęciem imprezy.

3. Numery startowe i kartki startowe pobieramy w sekretariacie zawodów.

4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
5. Organizatorzy a także osoby współpracujące z nimi oraz związane z przeprowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po biegu.
6. **W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, rocznik, dystans, przynależność klubową lub szkolną.**
7. Odbiór numerów /tylko dla biegów na dystansie 5000 m/ oraz kartek startowych /inne biegi/ w biurze zawodów w godzinach 9:00 – 11:00.
8. Zawodnik zobowiązany jest przypiąć numer startowy z przodu w widocznym miejscu.
9. O wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.

VII NAGRODY

Trzej pierwsi zawodnicy każdego biegu dzieci starszych i młodzików w swojej kategorii otrzymają dyplomy oraz upominki. Dekoracje odbędą się po zakończeniu każdego biegu.

Osoby sklasyfikowane w biegu na dystansie 5000 m na miejscach 1-3 w klasyfikacji OPEN K i M otrzymają medale. Wszyscy zawodnicy biegu na po minięciu linii mety otrzymują pamiątkowy dyplom oraz butelkę wody.

VIII BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie od godziny 9:00 w dniu zawodów w budynku trybuny /pomieszczenie sędziowskie/ na stadionie lekkoatletycznym przy ulicy Brzozowej w Oleśnicy. Uczestnicy zawodów winni posiadać dowody tożsamości i karty zdrowia z aktualnymi badaniami lekarskimi lub zgody rodziców bądź opiekunów prawnych na udział w zawodach.

IX KOSZT

Organizatorzy nie pokrywają kosztów związanych dojazdem, wyżywieniem i zakwaterowaniem.

X ODWOŁANIA

Sprawy sporne rozstrzygać będzie powołana na zawodach Komisja Odwoławcza.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- uczestników obowiązują zasady fair-play podczas trwania zawodów,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- każdy winien zapoznać się z regulaminem biegów i jest zobowiązany do jego przestrzegania pod rygorem dyskwalifikacji,
- za rzeczy zagubione podczas biegów organizator nie odpowiada,
- wyniki końcowe będą zamieszczone na stronie internetowej **www.miksjunior.cba.pl** oraz w oleśnickich mediach internetowych i prasie lokalnej,
- organizator zapewnia opiekę medyczną,
 - kontakt dodatkowy pod nr telefonów: 601507168; 694877921; 504227201; 505151955

XII PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

10.45	Uroczyste otwarcie Zawodów L.A				
11.00	100mK	w dal M		oszczep K	kula K
11.30	100m M				
12.00	5000m K				
12.15	5000m M	w dal K		oszczep M	kula M
12.30	800m K				
12.40	800m M		wzwyż K		
12.50	1500m K				
13.05	1500m M		wzwyż M	tyczka K.M	

13.15	200m K				
13.35	200m K				
14.00	600m K 2003/04	2005/06			
14.10	600m M 2003/04	2005/06			
14.20	5000m K M.O-cy				
14.50	5000m M M.O-cy				

W ramach mitingu DZLA odbywają się Mistrzostwa Oleśnicy w następujących konkurencjach
5000m K.M open, 600m K rocznik 2003/04 , 2005/06, 600m M 2003/04, 2005/06